

2014.00170

23 JUNI 2014



Zorginstituut Nederland

> Retouradres Postbus 320, 1110 AH Diemen

Aan de Geschillencommissie van
Stichting Klachten en Geschillen Zorgverzekeringen (SKGZ)
T.a.v. de heer of mevrouw dhr.
Postbus 291
3700 AG ZEIST

Zorginstituut Nederland
Pakket

Eekholt 4
1112 XH Diemen
Postbus 320
1110 AH Diemen
www.zorginstituutnederland.nl
info@zinl.nl

T +31 (0)20 797 89 59

Contactpersoon

0530.2014080072

Datum 20 juni 2014
Betreft Advies als bedoeld in artikel 114 Zorgverzekeringswet

Zaaknummer
2014068496

Onze referentie
2014080072

Uw referentie
G47 201400170

Uw brief van
26 mei 2014

Geachte voorzitter, commissie,

U hebt op 26 mei 2014 aan Zorginstituut Nederland advies gevraagd als bedoeld in artikel 114, derde lid Zorgverzekeringswet. Verzoekster en verweerder hebben een geschil over de vergoeding van Mindfulness based cognitive therapy (MBCT) gevolgd vanwege depressieve klachten.

Bij uw adviesaanvraag hebt u ons ook een kopie van het dossier gestuurd, maar een verslag van de hoorzitting ontbreekt nog. Zorginstituut Nederland brengt daarom een voorlopig advies uit, dat nog aangepast kan worden als uit het verslag van de hoorzitting nieuwe feiten of omstandigheden naar voren komen.

Vooraf merkt Zorginstituut Nederland nog op dat zijn adviestaak beperkt is tot de vraag of verzoeker aanspraak heeft op een verstrekking of een vergoeding op grond van de basisverzekering. Het advies van Zorginstituut Nederland kan dus geen betrekking hebben op een beslissing van verweerder op basis van de aanvullende verzekering of coulance.

Medische beoordeling

Na kennisneming van het geschil heeft Zorginstituut Nederland dit dossier voor een medische beoordeling voorgelegd aan zijn medisch adviseur. Deze heeft de stukken bestudeerd en deelt het volgende mee.

Verzoekster heeft declaraties ingediend voor Mindfulness based cognitive therapy (MBCT) gevolgd vanwege depressieve klachten. Verweerder heeft vergoeding eerst afgewezen omdat de behandeldata op de facturen ontbraken, vervolgens omdat de zorgverlener niet BIG-geregistreerd is en tenslotte omdat de vermelde AGB - code 90-048912 er op wijst dat het declaraties van een zorgverlener betreft voor alternatieve geneeswijzen die niet voor vergoeding in aanmerking komen.

Standpunt september 2013¹

Mindfulness kan deel uitmaken van gedragstherapie en heet dan Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT). Het College voor zorgverzekeringen (per 1 april 2014 Zorginstituut Nederland) concludeert dat MBCT alleen bij volwassen patiënten met een terugkerende depressieve stoornis (met drie of meer voorafgaande depressieve episodes) effectief is en daarmee tot het basispakket behoort. Mindfulness-trainingen of -cursussen ter behandeling van psychische klachten voldoen hier niet aan.

Er is voldoende wetenschappelijk bewijs voor de toepassing van MBCT bij volwassenen met een recidiverende depressieve stoornis in remissie, die drie of meer voorafgaande depressieve episodes hebben gehad. Voor deze groep is MBCT een effectieve interventie voor terugvalpreventie.

Van de website van de zorgverlener MettaMind is op te maken dat hier geen zorg verleend wordt door psychologen maar door mindfulnessstrainers.² Er kan dan ook van uit gegaan worden dat de geboden zorg geen MBCT betreft. Dit is namelijk mindfulness geïntegreerd in een psychologische interventie. Er is dus geen sprake geweest van zorg zoals "... klinisch psychologen ... plegen te bieden". Verder blijkt uit het dossier niet dat bij verzoekster sprake was van een recidiverende depressieve stoornis en remissie na drie of meer voorafgaande depressieve episodes.

Juridische beoordeling

Zorginstituut Nederland heeft kennisgenomen van de stukken. Op basis van de tussen partijen overeengekomen zorgverzekering en het advies van de medisch adviseur, is het van oordeel dat verzoekster niet in aanmerking komt voor het gevraagde.

Zorgverzekering

In artikel 10 van de IAK Zorgverzekering variant Select Zorg Plan is de aanspraak op eerstelijnspsychologische zorg omschreven. Dit komt overeen met hetgeen daarover bij en krachtens de Zorgverzekeringswet is bepaald.

Uit het advies van de medisch adviseur blijkt dat er van uit gegaan kan worden dat de geboden zorg geen MBCT betreft. Verzoekster komt daarom niet in aanmerking voor vergoeding hiervan.

Advies

Gelet op het bovenstaande adviseert Zorginstituut Nederland tot afwijzing van het verzoek.

Hoogachtend,

Zorginstituut Nederland
Pakket

Datum
20 juni 2014

Onze referentie
2014080072

¹ Beschikbaar via [http://www.zorginstituutnederland.nl/binaries/content/documents/zijn-
www/documenten/publicaties/rapporten-en-standpunten/2013/1309-mindfulness-bij-
psychische-stoornissen/Mindfulness+bij+psychische+stoornissen.pdf](http://www.zorginstituutnederland.nl/binaries/content/documents/zijn-
www/documenten/publicaties/rapporten-en-standpunten/2013/1309-mindfulness-bij-
psychische-stoornissen/Mindfulness+bij+psychische+stoornissen.pdf)

² <http://www.mettamind.nl/over-ons/de-trainer> benaderd 18 juni 2014